

## ОТДЕЛЕНИЕ ВРТ ООО МЦ «Лотос»

### ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОК

перед проведением трансвагинальной пункции фолликулов, переноса эмбрионов

#### **Пункция фолликулов**

1. Не принимать пищу, не пить воду за 12 часов до назначенной пункции (последний прием пищи, воды - 2100)!
2. Приходить на пункцию без макияжа, контактных линз, маникюра и ювелирных украшений
3. Дома принять душ.
4. Не пользоваться парфюмерией.
5. Взять с собой чистые халат, сорочку, тапочки.
6. Длительность полового воздержания у партнера / мужа должна составлять 3-4 дня.
7. Подойти в отделение ВРТ с партнером / мужем за 30 минут до назначенной процедуры.
8. Супруги / партнеры (муж, жена) должны при себе иметь документы, удостоверяющие личность (паспорт).
9. Сообщить о своем приходе медицинской сестре каб. № 221.
10. Перед пункцией посетить туалетную комнату (помочиться).
11. Непосредственно перед началом пункции, находясь в операционной, по просьбе эмбриолога громко и четко назвать фамилию, имя, отчество.
12. Уход из отделения после пункции - только после осмотра лечащего врача.

#### **Перенос эмбрионов**

1. Дома принять душ.
2. Не пользоваться парфюмерией.
3. Взять с собой чистые халат, сорочку, тапочки.
4. Подойти в отделение ВРТ за 30 минут до назначенной процедуры с паспортом.
5. Сообщить о своем приходе медицинской сестре каб. № 221.
6. Перед переносом эмбрионов не мочиться.
7. Непосредственно перед проведением переноса, находясь в операционной, по просьбе эмбриолога громко и четко назвать фамилию, имя, отчество.
8. Перед уходом из отделения необходимо будет получить письменные рекомендации лечащего врача
9. В первые сутки после переноса не мыться в ванне и не плавайте.
10. Не пользоваться тампонами.
11. Не жить половой жизнью вплоть до получения первого теста на беременность.

12. Не занимайтесь спортом.

13. Не поднимайте тяжелого.